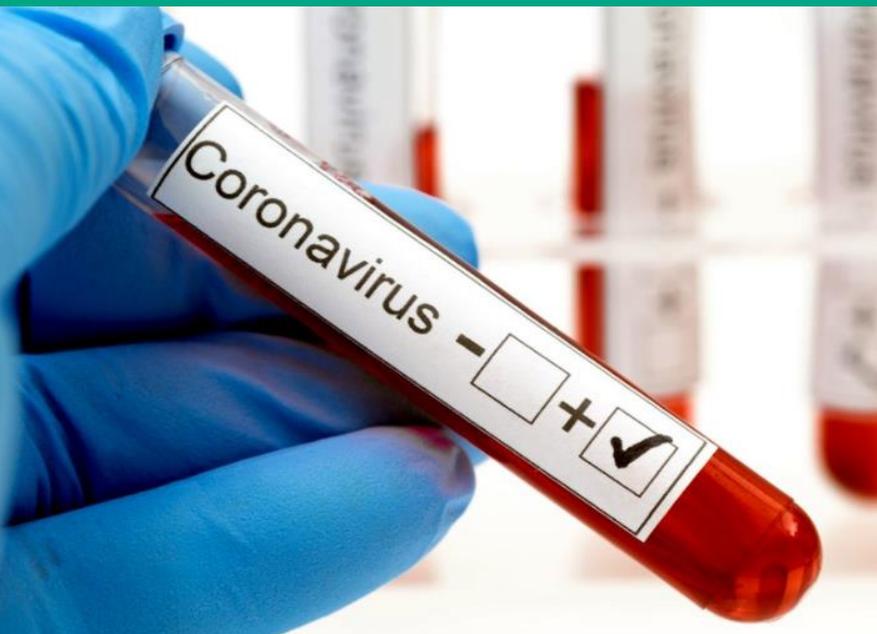


# PROTOCOLO DE BIOSEGURIDAD PARA CASOS CONFIRMADOS DE COVID-19



UNAH 2020



**UNAH**  
UNIVERSIDAD NACIONAL  
AUTÓNOMA DE HONDURAS

## ÍNDICE

I.	INTRODUCCIÓN .....	2
II.	OBJETIVO .....	2
III.	ALCANCE .....	2
IV.	DEFINICIONES Y CONCEPTOS .....	2
V.	DESARROLLO DEL PROTOCOLO .....	3
V.1	PROCEDIMIENTO PARA CASOS CONFIRMADOS DE COVID-19 .....	3
V.2	PROCEDIMIENTO A SEGUIR PARA LAS PERSONAS QUE TUVIERON CONTACTO FÍSICO CON LA PERSONA CONFIRMADA DE COVID-19 .....	4
V.3	DESINFECCIÓN DE ÁREAS DE TRABAJO POR CONFIRMACIÓN DE COVID- 19 .....	5
V.4	MEDIDAS SOCIALES Y ÉTICAS .....	5
VI.	PROTOCOLOS RELACIONADOS .....	5
VII.	REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS.....	6
VIII.	ANEXOS.....	7



# PROTOCOLO DE BIOSEGURIDAD PARA CASOS CONFIRMADOS DE COVID-19

## I. INTRODUCCIÓN

La pandemia de COVID-19 en Honduras, representa un importante riesgo para la salud de la población del país, razón por la cual, la Universidad Nacional Autónoma de Honduras (UNAH), tiene como propósito, generar las más efectivas condiciones de seguridad para la población de estudiantes y empleados de la UNAH. Por este motivo, se ha elaborado el presente protocolo de bioseguridad para casos confirmados de COVID-19.

El presente documento proporciona una guía de actuación para el manejo de casos, contactos y desinfección de áreas de trabajo por confirmación de COVID-19, que permita el establecimiento de medidas adecuadas de contención.

Es imprescindible, que la UNAH garantice las condiciones de seguridad y salud óptimas, para que la Comunidad Universitaria desarrolle sus actividades, con un mínimo de impacto debido a la pandemia.

Ante la actual situación que atraviesa el país, este protocolo puede cambiar en función de la evolución y la nueva información que se disponga de la enfermedad, así como de las instrucciones que se reciban de las autoridades universitarias y sanitarias competentes.

## II. OBJETIVO

Establecer el procedimiento oportuno para casos confirmados de contagio positivo de COVID-19, siguiendo los lineamientos establecidos por la Secretaria de Trabajo y Seguridad Social, para su seguimiento epidemiológico y reducción de contagios en nuestro país.

## III. ALCANCE

Este protocolo aplica a la Comunidad Universitaria y partes interesadas que ingresan a los campus e instalaciones de la Universidad de Nacional Autónoma de Honduras.

## IV. DEFINICIONES Y CONCEPTOS

**Aislamiento:** Es una restricción de las actividades que se realizan habitualmente fuera del domicilio, para aquellas personas que estuvieron expuestas a un agente infeccioso, y que actualmente no tienen síntomas. Pudiendo desarrollar la enfermedad y por lo tanto transmitirla a otras personas.

**Caso:** Persona en quien se sospecha, presume o confirma que padece una enfermedad o evento de interés epidemiológico.

**Caso Confirmado:** Corresponde a una persona a quien se la ha confirmado, la infección por el virus que causa la enfermedad COVID-19, indistintamente de los síntomas y signos clínicos. La confirmación la harán los laboratorios públicos y privados que cuenten con una prueba de PCRRT capaz de identificar genes de SARS-CoV-2, que cuenten con autorización de una entidad regulatoria externa tal como FDA o su equivalente, debidamente autorizada por la Secretaria de Salud, así como el Laboratorio Nacional de Vigilancia de la Salud - Sección de Virología.

**Contacto:** Persona que ha estado en contacto con una persona infectada (caso) de tal forma que se considera que ha tenido una exposición significativa y, por tanto, está en riesgo de infección.

**COVID-19:** Es un nuevo tipo de coronavirus que proviene de una amplia familia de virus que pueden causar diversas afecciones, como ocurre con el coronavirus causante del Síndrome Respiratorio de Oriente Medio (MERS-CoV) y el que ocasiona el Síndrome Respiratorio Agudo Severo (SRAS-CoV).

**Cuarentena:** Consiste en restringir el movimiento de las personas sanas que pueden haber estado expuestas al virus, pero no están enfermas.

**Equipo de Protección Personal (EPP):** Son equipos, piezas o dispositivos que evitan que una persona tenga contacto directo con los peligros de ambientes riesgosos, los cuales pueden generar lesiones y enfermedades.

**IHSS:** Instituto Hondureño de Seguridad Social.



## V. DESARROLLO DEL PROTOCOLO

### V.1 PROCEDIMIENTO PARA CASOS CONFIRMADOS DE COVID-19

1. Todo empleado con diagnóstico positivo de COVID-19, será referido con su respectiva ficha epidemiológica, al Instituto Hondureño del Seguro Social (IHSS).

El tiempo estimado varía en dependencia de la prueba a realizar, entre 4 a 7 días o de inmediato, para obtener resultados positivos o negativos, los cuales deberán ser notificados a la Universidad para poder realizar un seguimiento epidemiológico de sus contactos.

2. Se deberá tramitar la incapacidad temporal del empleado a través del IHSS, como se tramitan de manera habitual las Incapacidades Temporales.
3. Cuando un empleado es diagnosticado positivo de COVID-19, debe de cumplir las siguientes medidas:
  - a. No presentarse a trabajar.
  - b. Contactar con el Instituto Hondureño de Seguro Social (IHSS).
  - c. Establecer las condiciones para su autoaislamiento domiciliario durante dos semanas o hasta su recuperación, considerando los criterios médicos para tal condición.

- d. Descargar la aplicación Doctor1847 desde su celular, disponible en: <https://doctor1847.unah.edu.hn> para darle el seguimiento clínico.
  - e. Consultar Protocolo para Casos Confirmados de COVID-19 disponible en <https://www.unah.edu.hn/coronavirus>
4. El empleado deberá informar al jefe directo de su situación de salud, el cual a su vez comunicará a la Secretaria Ejecutiva de Desarrollo de Personal (SEDP), sobre la condición del empleado, proporcionando la siguiente información:
    - a. Número de empleado.
    - b. Nombre completo del empleado.
    - c. Número de Identidad.
    - d. Número de celular del empleado.
    - e. Contacto de Emergencia (Nombre y Celular).
    - f. Temperatura detectada con fecha y hora (>37.5°C).
    - g. Síntomas (gripe, tos).
  5. La Universidad establecerá las medidas necesarias para el estudio epidemiológico correspondiente y la identificación y seguimiento de los contactos. En todos los casos, se tendrán que considerar las medidas de confidencialidad, según la legislación y normativas nacionales.

## **V.2 PROCEDIMIENTO A SEGUIR PARA LAS PERSONAS QUE TUVIERON CONTACTO FÍSICO CON LA PERSONA CONFIRMADA DE COVID-19**

1. Se deberá informar a todas las personas que tuvieron contacto con el empleado confirmado de COVID-19, que deberán ser aislados y evaluados por el personal del área de aislamiento obligatorio a la brevedad posible, estos serán declarados incapacitados para laborar durante el tiempo que dure su cuarentena.
2. Se hará el seguimiento correspondiente vía teléfono por parte de la Universidad.
3. Se realizará el trabajo en línea si fuera posible, aislado en su domicilio mientras se mantenga asintomático. Al menos durante 14 días como mínimo.
4. Si durante los 14 días posteriores a la exposición, el contacto desarrollara síntomas y la situación clínica lo permite, deberá hacer auto aislamiento inmediato domiciliario y contactar con los servicios de atención primaria.



### **V.3 DESINFECCIÓN DE ÁREAS DE TRABAJO POR CONFIRMACIÓN DE COVID- 19**

1. Las áreas utilizadas por el empleado con diagnóstico positivo de COVID-19, deben de ser cerradas hasta realizar la limpieza y desinfección adecuada de las mismas, con los productos y materiales recomendados con tal fin. Estas áreas incluyen las oficinas, sanitarios, áreas comunes, y todas aquellas donde el empleado tuvo presencia física.
2. El Equipo de Protección Personal proporcionado por la Universidad una vez que este se encuentre sucio, manchado o contaminado deberá ser eliminado en la Institución en una bolsa plástica de color rojo para desechos biológicos dentro de un basurero con tapa de pedal.
3. Para aquellas personas que lleven el EPP a sus casas esta deberá ser eliminada antes de tener contacto con algún familiar depositándolo de igual manera en un basurero.

### **V.4 MEDIDAS SOCIALES Y ÉTICAS**

1. Evitar cualquier tipo de discriminación por raza, religión, edad, sexo, u otra condición en cual cualquier persona enferma de COVID-19.
2. Mantener la confidencialidad de la información de los empleados enfermos con COVID-19.
3. Adquirir competencias sobre la prevención, transmisibilidad, características clínicas, conductas terapéuticas y otras características de la COVID-19.
4. Identificar el riesgo de transmisión según la exposición ocupacional y conforme ello tomar medidas de control correspondientes durante el brote.
5. Garantizar que las personas enfermas de COVID-19, cumplan con las medidas de confinamiento y el uso de EPP.
6. Evitar permaneces en lugares con poca ventilación, mal aseados y con un límite de personas que sobrepasa la distancia de seguridad.
7. Evitar tener contacto con personas enfermas de COVID-19.

## **VI. PROTOCOLOS RELACIONADOS**

1. Protocolo de Bioseguridad para Casos Sospechosos de COVID-19.
2. Protocolo para la Vigilancia y Monitoreo de la Salud durante las Etapas del Reintegro Seguro.
3. Protocolo de Bioseguridad para el Ingresos Gradual de Empleados y Particulares al Campus Universitario.

## VII. REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Secretaria de Trabajo y Seguridad Social de Honduras. (2020). Manual General de Bioseguridad por motivo de Pandemia CODVID-19 para Centros de Trabajo. Consultado: 22 de mayo de 2020. Disponible en: <http://www.trabajo.gob.hn/wp-content/uploads/2020/04/Manual-de-Bioseguridad-por-motivo-de-Pandemia-CODVID-19.pdf>
2. Ministerio de Salud de Costa Rica. (2020). Guía para la Prevención, Mitigación y Continuidad del Negocio por la Pandemia del Covid-19 en los Centros de Trabajo. Consultado: 22 de mayo de 2020. Disponible en: [https://www.ministeriodesalud.go.cr/sobre\\_ministerio/prensa/docs/guia\\_continuidad\\_negocio\\_v1\\_21042020.pdf](https://www.ministeriodesalud.go.cr/sobre_ministerio/prensa/docs/guia_continuidad_negocio_v1_21042020.pdf)
3. Secretaria de Salud de Honduras. (2020). Protocolo de Manejo Clínico de pacientes adultos con COVID-19 según estadios clínicos de la enfermedad en los distintos niveles de atención. Consultado: 22 de mayo de 2020. Disponible en: <http://www.salud.gob.hn/site/index.php/component/edocman/protocolo-de-manejo-clinico-de-pacientes-con-segun-estadios-clinico-y-nivel-de-atencion-covid-19>
4. Manejo quirúrgico de pacientes con infección de COVID-19. Recomendaciones de la Asociación Española de Cirujanos. Disponible en: <https://www.aecirujanos.es>
5. Organización Mundial de la Salud. Coronavirus (COVID-19). Consultado: 22 de mayo de 2020. Disponible en: <https://www.who.int/es>

**VIII. ANEXOS**

**ANEXO 1. RECOMENDACIONES PARA AISLAMIENTO DOMICILIARIO EN CASOS CONFIRMADOS DE COVID-19.**

**RECOMENDACIONES PARA AISLAMIENTO DOMICILIARIO EN CASOS DE COVID - 19**



**UNAH**  
UNIVERSIDAD NACIONAL  
AUTÓNOMA DE HONDURAS



**Puerta cerrada**

La habitación debe estar ventilada hacia el exterior de la casa.

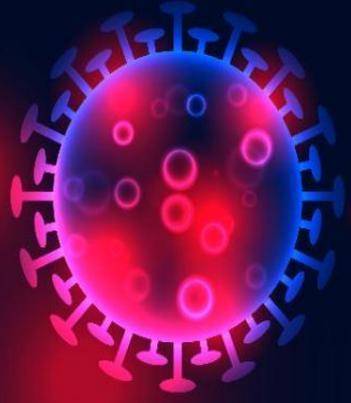
Correcto lavado de manos de 40 a 60 segundos con agua y jabón

La ropa de cama debe introducirse en una bolsa basura para ser llevada directamente a la lavadora. (Lavar a 60° o 90°)

Un bote de basura y una bolsa de autocierre

**SI NOTA QUE SU SALUD SIGUE EMPEORANDO COMUNÍQUELO AL 911**

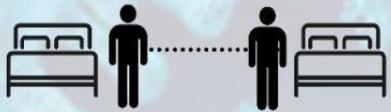
ANEXO 2. PROTOCOLO DE CONVIVENCIA CON PERSONAS EN RIESGO.



# PROTOCOLO DE CONVIVENCIA CON PERSONAS EN RIESGO

Acciones frente al COVID-19



<div style="display: flex; align-items: center; justify-content: center;"> <div style="border: 1px solid black; border-radius: 50%; width: 30px; height: 30px; display: flex; align-items: center; justify-content: center; margin-right: 10px;">1</div>  </div> <p style="color: red; font-weight: bold; text-align: left; padding-left: 10px;">Mantener distancia, dormir en habitaciones o en camas separadas</p>	<div style="display: flex; align-items: center; justify-content: center;">  <div style="border: 1px solid black; border-radius: 50%; width: 30px; height: 30px; display: flex; align-items: center; justify-content: center; margin-left: 10px;">2</div> </div> <p style="color: red; font-weight: bold; text-align: left; padding-left: 10px;">Utilizar baños diferentes y desinfectarlos con frecuencia</p>
<div style="display: flex; align-items: center; justify-content: center;"> <div style="border: 1px solid black; border-radius: 50%; width: 30px; height: 30px; display: flex; align-items: center; justify-content: center; margin-right: 10px;">3</div>  </div> <p style="color: red; font-weight: bold; text-align: left; padding-left: 10px;">No compartir toallas, cubiertos, vasos, etc.</p>	<div style="display: flex; align-items: center; justify-content: center;">  <div style="border: 1px solid black; border-radius: 50%; width: 30px; height: 30px; display: flex; align-items: center; justify-content: center; margin-left: 10px;">4</div> </div> <p style="color: red; font-weight: bold; text-align: left; padding-left: 10px;">Limpiar y desinfectar a diario las superficies de alto contacto</p>
<div style="display: flex; align-items: center; justify-content: center;"> <div style="border: 1px solid black; border-radius: 50%; width: 30px; height: 30px; display: flex; align-items: center; justify-content: center; margin-right: 10px;">5</div>  </div> <p style="color: red; font-weight: bold; text-align: left; padding-left: 10px;">Lavar ropa, sábanas y toallas frecuentemente</p>	<div style="display: flex; align-items: center; justify-content: center;">  <div style="border: 1px solid black; border-radius: 50%; width: 30px; height: 30px; display: flex; align-items: center; justify-content: center; margin-left: 10px;">6</div> </div> <p style="color: red; font-weight: bold; text-align: left; padding-left: 10px;">Llamar al número designado si presenta fiebre con más de 38°C</p>
<div style="display: flex; align-items: center; justify-content: center;"> <div style="border: 1px solid black; border-radius: 50%; width: 30px; height: 30px; display: flex; align-items: center; justify-content: center; margin-right: 10px;">7</div>  </div> <p style="color: red; font-weight: bold; text-align: left; padding-left: 10px;">No rompas la cuarentena recuerda cada salida te pone en riesgo a ti y a tu familia</p>	<div style="display: flex; align-items: center; justify-content: center;">  <div style="border: 1px solid black; border-radius: 50%; width: 30px; height: 30px; display: flex; align-items: center; justify-content: center; margin-left: 10px;">8</div> </div> <p style="color: red; font-weight: bold; text-align: left; padding-left: 10px;">La Organización Mundial de la Salud (OMS) ha declarado que los animales de compañía no transmiten COVID-19</p>

### ANEXO 3: EVITEMOS LA ESTIGMATIZACIÓN.

## EVITEMOS LA ESTIGMATIZACIÓN



**UNAH**  
UNIVERSIDAD NACIONAL  
AUTÓNOMA DE HONDURAS

### CUANDO HABLE DEL COVID-19, TENGA EN CUENTA LO SIGUIENTE:

No diga que las personas “transmiten COVID-19”, “infectan a otros”, o “propagan el virus”, ya que esto implica una intencionalidad en la transmisión y les atribuye culpa.

### ES MEJOR REFERIRSE A ELLAS COMO:

- Personas que “adquieren” o “contraen” COVID-19.



**EVITE SEÑALAR Y ESTIGMATIZAR A LOS AFECTADOS POR EL COVID-19**

**¡SEA AMABLE Y MUESTRE EMPATÍA!**

Fuente: UNICEF

**ANEXO 4: RECOMENDACIONES PARA CUIDADORES Y FAMILIARES ANTE EL COVID-19**

**RECOMENDACIONES PARA CUIDADORES Y FAMILIARES ANTE EL COVID-19**



**Medidas de prevención**



Mantén la distancia de 1-2 metro siempre que sea posible.



Evita tocarte los ojos, nariz y boca.



Lávate las manos frecuentemente con agua y jabón.



Al toser o estornudar, cúbrete la boca y nariz con el codo flexionado.



Usa pañuelos desechables.



#AhoraDependeDeVos

Sigue las recomendaciones en nuestro sitio oficial:  
[covid19honduras.org](https://covid19honduras.org)

## ANEXO 5: IMPORTANCIA DEL USO DE DESINFECTANTES

# COVID-19



### ¿PORQUE ES IMPORTANTE EL USO DE DESINFECTANTES PARA EVITAR LA PROPAGACIÓN DEL VIRUS?



Las soluciones desinfectantes son capaces de inactivar el virus cuando son aplicadas en objetos y superficies.



Los síntomas de intoxicación pueden ser: irritación de la piel, náuseas, vómito, dolor de garganta, problemas respiratorios, y reacciones alérgicas.



De no seguir las instrucciones de uso de estos productos podrías exponerte a una intoxicación.



Estos síntomas dependerán de la sustancia que utilices como desinfectante.

### SI QUIERES EVITAR EL CONTAGIO DEL COVID-19



Quédate en casa



Lávate las manos cuando sea necesario



Guarda la distancia al salir



Usa mascarilla



### Y PARA EVITAR INTOXICACIONES SIGUE ESTAS RECOMENDACIONES.






En caso de dudas, inquietudes sobre los productos químicos que pueden ser utilizados como desinfectantes comunícate al Centro de Información Toxicológico-CENTOX

- Lee las instrucciones de la viñeta del producto antes de manipularlo. Además, verifica la fecha de vencimiento.
- Por ningún motivo realices preparaciones caseras partiendo de soluciones desinfectantes comerciales ya que se pueden producir mezclas tóxicas.
- No ingieras, inhales o apliques de algún modo productos de limpieza formulados con cloro u otros desinfectantes, es perjudicial para tu salud.
- Infórmate a través de canales oficiales sobre medidas o prácticas a implementar para prevenir o tratar la COVID-19.

 **Tel:** (504) 3392-4403, (504) 3276-7679  
 **Email:** centoxfqf@unah.edu.hn  
 **FB:** CENTOXHN  
 **Twitter:** @Centoxhn

Estamos disponibles las 24 horas.

**#QuédateEnCasaPorHonduras.**

**Protege a tus seres queridos del COVID-19 y evita intoxicaciones.**



